

3. Prise en charge de l'apnée du sommeil

En cas de diagnostic confirmé, nous vous accompagnons dans votre traitement.

Mise en place de la PPC (CPAP)

La Pression Positive Continue (PPC) permet de maintenir les voies respiratoires ouvertes pendant le sommeil.

Ses bénéfices :

- Réduction des apnées
- Diminution de la fatigue
- Meilleure qualité de sommeil
- Amélioration de la qualité de vie



**Respirez mieux,
dormez mieux,
vivez mieux.**

Parlez-en à votre médecin
ou à votre pharmacien.

Contactez-nous

DYNA Respiratoire

Zone Artisanale de la Rivierette 48C
7330 Saint-Ghislain

+32 65 31 21 99

contact@dyna-respiratoire.be



**Dépistage et prise
en charge des troubles
du sommeil à domicile**



Polygraphie respiratoire
à domicile



Diagnostic de l'apnée
du sommeil



Mise en place et
suivi de la PPC (CPAP)

1. Qu'est-ce que l'apnée du sommeil ?

L'apnée du sommeil est un trouble fréquent caractérisé par des arrêts involontaires de la respiration pendant le sommeil.

Ces pauses respiratoires peuvent survenir plusieurs dizaines de fois par heure et perturber la qualité du sommeil ainsi que l'oxygénation de l'organisme.

Symptômes fréquents :

-  Ronflements importants
-  Fatigue au réveil
-  Somnolence dans la journée
-  Réveils fréquents la nuit
-  Maux de tête matinaux
-  Difficultés de concentration
-  Irritabilité



2. Pourquoi réaliser un dépistage ?

Un dépistage précoce permet de prévenir de nombreuses complications :

-  Hypertension artérielle
-  Maladies cardiovasculaires
-  AVC
-  Diabète
-  Troubles de la mémoire
-  Risques accrus d'accidents liés à la somnolence

Pour qui ?

Le dépistage est recommandé si vous présentez :

- ▶ Des ronflements importants
- ▶ Une fatigue persistante
- ▶ Des pauses respiratoires observées par votre entourage
- ▶ Un surpoids
- ▶ Une hypertension artérielle



Polygraphie respiratoire du sommeil

DYNA RESPIRATOIRE réalise des examens de polygraphie respiratoire à domicile.

Comment se déroule l'examen ?

1. Installation simple du matériel.
2. Enregistrement du sommeil pendant une nuit.
3. Analyse des données recueillies,
4. Transmission des résultats au médecin prescripteur.

Les avantages :

- ▶ Examen confortable à domicile
- ▶ Installation rapide
- ▶ Méthode non invasive
- ▶ Résultats fiables

